

## O DEKOMPRESIJSKOM TRETMANU KRALJEŽNICE

U prvom redu izuzetno je bitno istaknuti kako se radi o neoperativnom tretmanu koji je izuzetno efikasan kod artritisa, diskus hernije, pritiska na korijene živaca, stenoze spinalnog kanala te ostalih degenerativnih promjena. DTK djeluje izmjenom vrlo lagane trakcije i razvlačenja kralježaka (tek 1-2 mm) prilikom koje se oslobađaju živci. Osim navedenog, smanjuje vrtoglavice, trnce, glavobolje te slabosti u šakama i stopalima.

Brojne kliničke studije pokazale su učinkovitost dekompresijskog tretmana kralježnice od 75% do 86% uspješnosti u popuštanju boli i pojavi simptoma. Tehnološki napredak u samoj opremi kao i procedurama doveo je posljedično i do velikog unaprijeđenja učinkovitosti DTK tretmana. Trakcija kralježnice nešto je što je prisutno dulji niz godina, no u slučaju dekompresijski tretman radi se o nečem relativno novom. Svaki dekompresijski tretman neka je vrsta trakcije, no svaka trakcija nije dekompresijska. Trakcija kod DTK tretmana računalno je kontrolirana i dizajnirana da primijeni dekompresiju uz izostanak refleksnih paravertebralnih kontrakcija mišića. Kontrolirajući varijacije u samoj sili trakcije uklanja se mišićna napetost. Terapeut može utjecati i kontrolirati samu količinu snage istezanja kod pacijenta, trajanje tog istezanja, kao i broj njihovih ponavljanja.

## KLINIČKE STUDIJE EFIKASNOSTI DTK TRETMANA - JOURNAL OF NEUROSURGERY

Journal of Neurosurgery objavio je da dekompresija smanjuje pritisak unutar lumbalnih diskova do negativnog 100mm Hg za razliku od pozitivnog 100mm Hg stojeći - ili pozitivnog 140mm Hg sedeći. Upravo je negativni pritisak taj koji disku dovodi hranjive tvari.

## KLINIČKE STUDIJE EFIKASNOSTI DTK TRETMANA - JOURNAL OF NEUROLOGICAL RESEARCH

20 medicinskih centara, 778 pacijenata sa diskus hernijom bilo je u prosjeku na 20 DTK tretmana kralježnice a cilj je bio smanjiti bol na 1 od 10 ili je potpuno eliminirati. Rezultati su bili sljedeći: 71% uspješnost / 53% uspjeha sa ekstruzijom diska kod najtežih slučajeva discus hernija / 73% uspješnosti sa jednom hernijom diska / 72% uspješnosti sa više diskus hernija / 68% za faset sindrom / 68% uspjeha za ljude koji su pokušali problem riješiti operacijom, no nisu uspjeli.

## KLINIČKE STUDIJE EFIKASNOSTI DTK TRETMANA - AMERICAN MAGAZINE ABOUT THE PAIN 2004 & MAYO CLINICAL

Od 219 osoba koje su završile dekompresijski tretman kralježnice: 75% je primijetilo potpuni nestanak simptoma / 85% osoba je ostalo narednih 3 mjeseca bez bolova / 90% osoba je pokazalo različite razine fizičkog napretka.