

Deep Sleep Ultra Rapid

ISPROBAJTE I
OSJETITE RAZLIKU



4.5 g / 30 tableta

Be Natur

Ultra Rapid deep sleep

Highly
BIOAVAILABLE



DODATAK PREHRANI

BRZO UTONITE U SAN ZBOG BRZOG OTPUŠTANJA MELATONINA IZ TABLETA TOPLJIVIH U USTIMA (ODT), DUBOKO SANJATE I PROBUDITE SE SVJEŽI ZAHVALJUJUĆI POLAGANIM OTPUŠTANJEM 5-HTP-A, L-TEANINA, BILJKE MAGNOLIA OFFICINALIS I VITAMINA B1, B2, B6, B12.

Brzo otpuštanje melatonina prouzročeno je inkluzijskim kompleksom i doziranjem u obliku tablete za oralnu suspenziju: 600 % veća apsorpcija melatonina 100 %-tina topljivost Melatonin iz tableta Deep sleep otpušta se i apsorbira već prve minute nakon uzimanja tableta. Za usporedbu, potrebno je do 20 minuta za uobičajeno otpuštanje melatonina.

Učinak potpomažu: 5-HTP (5-hidroksitriptofan) iz biljke Griffonia simplifolia za povećanje proizvodnje serotonina (serotonin može utjecati na san) L-teanin & ekstrakt kore magnolije za opuštajuće i protutjeskobne učinke Kompleks vitamina B za bolje stanje živčanog sustava.

Bez nuspojava: Sigurno za uporabu na duže vrijeme, ne izaziva naviku i ovisnost. Nema štetnih nuspojava, ne izaziva pospanost i omamlijenost. Ugodna primjena – tablete se brzo otapaju u ustima (ODT), voda nije potrebna.

Indikacije:

Teškoće kada treba zaspati
Putnici koji putuju u druge vremenske zone (jet lag – umor zbog vremenske razlike)
Radnici u noćnim smjenama
Lagan ili nemiran san
Kratkotrajan san (rano buđenje)
Česta buđenja i teškoće ili nemogućnost ponovnog tonjenja u san

Preporučena uporaba: 1 tabletu otopiti u ustima prije spavanja Pakiranje: 30 tableta u posudi Vegansko, bez dodatnih šećera, bez konzervansa, bez umjetnih boja i aroma

Aktivne tvari:

1 tabletu sadrži melatonin 1 mg
standardizirani ekstrakt biljke Griffonia simplifolia (98% 5-HTP) 2 mg
standardizirani ekstrakt biljke Camellia sinensis (98 % L-teanin) 2 mg
standardizirani ekstrakt biljke Magnolia officinalis (90 % honokiol + magnolol) 1 mg
vitamin B1 0,26 mg
vitamin B2 0,42 mg
vitamin B6 0,345 mg
vitamin B12 0,75 µg

Aktivni sastojci za bolji san

Melatonin

Sva živa bića proizvode melatonin - hormon koji proizvodi žlijezda u mozgu. U obliku dodataka prehrani često se koristi za pomoći protiv nesanice jer čini središnji dio ciklusa budnosti i spavanja. Navečer se proizvodi najviše melatonina koji nas čini pospanim, dok se proizvodnja ujutro smanji kako bismo se probudili.

Osim što poboljšava san, melatonin je uključen i u procese važne za funkciju imuniteta, krvni tlak i razinu kortizola. Osim toga, djeluje kao antioksidans,

a neka istraživanja otkrivaju da može poboljšati zdravlje očiju, smanjiti simptome sezonske depresije, pa čak pružiti olakšanje i kod žgaravice.

Ekstrakt biljke Griffonia simplicifolia

Biljka mahunarki Griffonia simplicifolia Baill. grmolika je biljka koja raste u tropskoj kišnoj šumi zapadne i središnje Afrike. Kemijski sastojci sjemena su se pokazali zanimljivima još šezdesetih godina prošlog stoljeća od kada se intenzivno se proučavaju.

Ekstrakti sjemena iz G. simplicifolia bogati su 5-HTP-om - izravnim prethodnikom i pojačivačem aktivnosti hormona sreće serotonin (5-hidroksitryptamin, 5-HT).

Dodaci prehrani ekstrakta biljke G. simplicifolia koja sadrži visoke koncentracije 5-HTP-a pokazali su se učinkovitim kod poremećaja kao što je depresiju, ali i kod mladih osoba koje se nose s visokom razinom stresa. Također, poznata je po djelovanju protiv nesanice, migrene, glavobolje i regulaciji apetita, raspoloženja pa čak i pamčenja.

Camellia sinensis

Camellia sinensis ili zeleni čaj svima je dobro poznata biljka, a njegov je ekstrakt već stoljećima u širokoj upotrebi u tradicionalnoj kineskoj medicini. I zapadnjačka medicina potvrdila je njegovo djelovanje, naime nekoliko je studija otkrilo njegove zdravstvene

dobrobiti i potencijalnu ljekovitost za nekoliko različitih bolesti.

L-teanin je prirodni sastojak koji se u obilju može naći u lišću zelenog čaja, a kao dodatak prehrani i funkcionalna hrana promatrao se u mnogim znanstvenim radovima. Rezultati znanstvenih radova pokazali su brojne blagodati ovog nutrijenta na ljudsko zdravlje – smanjenje razine stresa, anti-tumorsko djelovanje, anti-aging djelovanje te blagotvorno

djelovanje protiv anksioznosti. Također, uočeno je kako dodaci prehrani s L-teaninom imaju i antioksidativno djelovanje.

Magnolia officinalis

Magnolol i honokiol prirodni su spojevi iz biljke Magnolia officinalis, često su proučavani i pokazuju niz bioloških aktivnosti. Izolirani su iz kore tradicionalnog kineskog biljnog

lijeka Magnolia officinalis, a u tradicionalnoj kineskoj medicini koriste se za liječenje raznih zdravstvenih tegoba. Također, pokazana je potencijalna upotreba ovog

ekstrakta za ublažavanje simptoma nesanice.

Vitamini B skupine

Vitamini B skupine su esencijalni nutrijenti topivi u vodi i imaju brojne važne zadaće u ljudskom tijelu. Jako su važni za proces stvaranja energije, metabolizam ugljikohidrata,

masti i proteina, prijenos živčanih signalima, stvaranje krvnih stanica, pravilan rad jetre i probavnog sustava te zdravlje kože i kose.

Također, vjeruje se kako baš vitamini B skupine mogu pomoći u osiguravanju kvalitetnijega sna te se nerijetko preporučaju u obliku dodataka prehrani osobama koje pate od nesanice.

Be Natur

www.benatur.eu