



## DETOX PROGRAM

Stresan i ubrzan način života postali su dio naše svakodnevnice. Hrana bogata konzervansima, šećerom, masnoćama i kalorijama često je zapravo okosnica naše prehrane. Budimo umorni, bez energije, često smo tromi i bezvoljni, žalimo se na problematičnu probavu, na manjak koncentracije, višak kilograma, nečistu kožu, sklonosti raznim alergijama i podložnost bolestima.

Jedan od vjerojatno najjednostavnijih načina da započnemo put prema poboljšanju života i zdravlja je povremeni detox (čišćenje) hladno prešanim sokovima od svježeg povrća i voća. Čišćenje hladno prešanim sokovima daje vašem probavnom sustavu prijeko potreban odmor od svakodnevne prehrane, čisti probavni trakt od nakupljene krute hrane, ubrzava izbacivanje vode, potiče rad limfe te olakšava svim organima oslobađanje i izbacivanje nakupljenih toksina u vašem sustavu.

Detox programom pružite svom tijelu:

- ✔ dane odmora od krute hrane, mesa, masnoća, rafiniranih šećera, glutena, brašna, konzervansa i ostale kemije,
- ✔ odmaranje i čišćenje crijeva
- ✔ gubitak kilograma, ravan trbuh
- ✔ mineraliziranje i hidriranje tijela,
- ✔ povećanje energije,
- ✔ osnaživanje imunološkog sustava,
- ✔ pročišćavanje kože,
- ✔ bistrinu uma,
- ✔ povećanu koncentraciju,
- ✔ kvalitetniji trening,
- ✔ pojačano izbacivanje viška vode iz organizma,
- ✔ predivan osjećaj lakoće i poletnosti!

♥ Naši sokovi su svježe cijeđeni po narudžbi, hladno prešani, sa 100% - tnm udjelom povrća i voća, bez vode, dodanog šećera i ikakve kemije. I jaaaako su ukusni 😊